

# 新型コロナウイルス感染症流行下の 日本人旅行者の動向（その21）

～JTBF旅行実態調査結果より～

2022年9月12日

公益財団法人日本交通公社  
観光文化振興部・観光地域研究部

# 調査結果

<b>1. コロナ禍における旅行への影響</b>	…	p.4
(1) コロナ禍における旅行への影響	…	p.4
(2) 旅行をとりやめた理由	…	p.6
<b>2. この先3ヶ月の旅行予定</b>	…	p.8
<b>3. コロナ禍収束後の旅行意向</b>	…	p.9
<b>4. コロナ禍における日常生活への影響</b>	…	p.10
(1) 不安の程度	…	p.10
(2) 不安の内容	…	p.11
(3) 日常生活での対策	…	p.12

# 調査概要

調査名 : JTBF旅行実態調査2022【全体調査】  
 調査対象 : 全国16～79歳の男女（調査会社のパネルより抽出）  
 調査方法 : ウェブ調査  
 調査項目 : 3か月ごとの旅行実施の状況、今後の旅行予定・意向、コロナ禍における日常生活への影響、等

■第1四半期調査（22年4月調査） 調査の対象とした期間：2022年1～3月 調査期間：2022年4月25日～5月9日

年齢（歳）	男性								女性								合計
	16-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	計	16-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	計	
標本の大きさ（人）	104	1,019	1,365	1,915	1,731	1,451	1,766	9,351	108	1,124	1,628	2,154	1,940	1,842	1,853	10,649	20,000
構成比（%）	0.5	5.1	6.8	9.6	8.7	7.3	8.8	46.8	0.5	5.6	8.1	10.8	9.7	9.2	9.3	53.2	100.0

■第2四半期調査（22年7月調査） 調査の対象とした期間：2022年4～6月 調査期間：2022年7月1日～7月7日

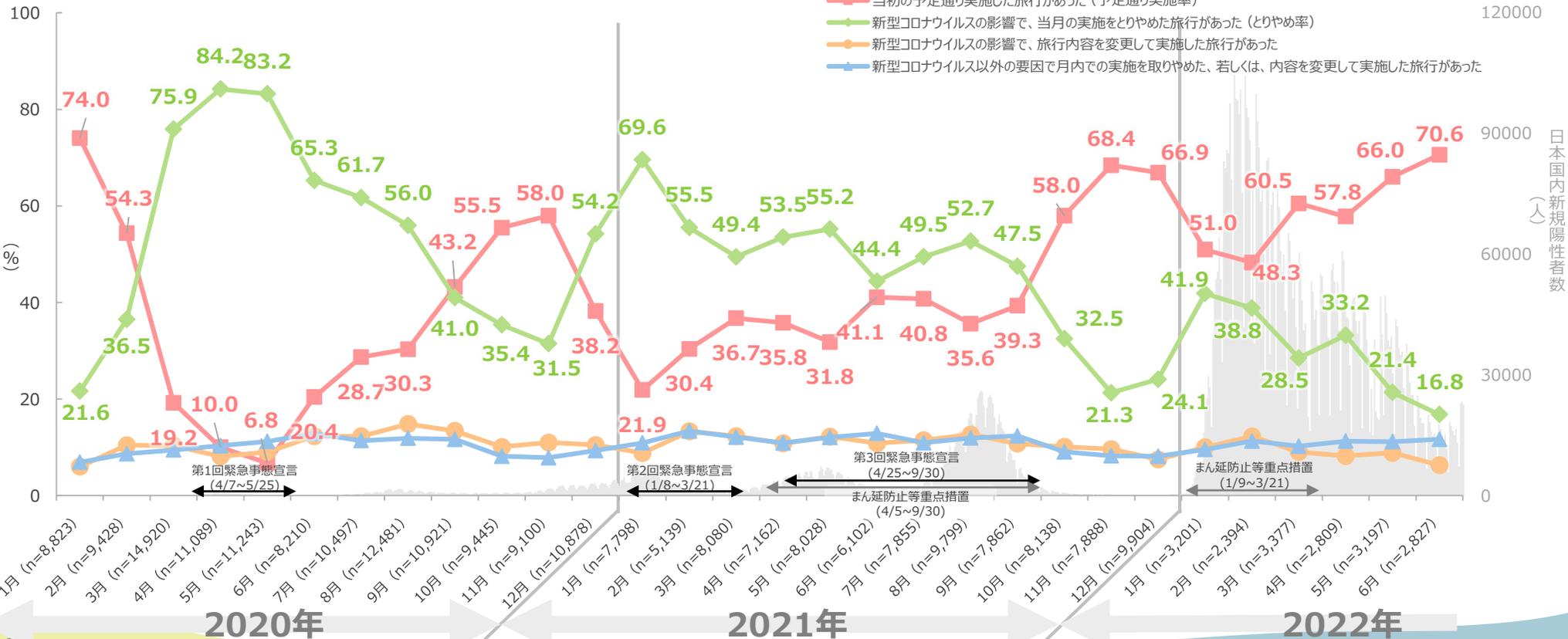
年齢（歳）	男性								女性								合計
	16-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	計	16-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	計	
標本の大きさ（人）	151	1,146	1,411	2,025	1,802	1,627	1,634	9,796	107	1,104	1,476	2,020	1,895	1,657	1,945	10,204	20,000
構成比（%）	0.8	5.7	7.1	10.1	9.0	8.1	8.2	49.0	0.5	5.5	7.4	10.1	9.5	8.3	9.7	51.0	100.0

※2020年度の標本については（その10）、2021年度の標本については（その16）を参照

# 感染状況が国内旅行に与える影響 徐々に弱まる

- 新型コロナの感染状況に応じて、旅行のとりやめ率は増減を繰り返してきました。第6波下（22年1～6月）においても、とりやめ率は増加しましたが、過去の感染拡大期に比べて感染者数が多かったにも関わらず、とりやめ率は低くなりました。
- コロナ禍の経過とともにワクチン接種や行動制限の緩和が進み、旅行とりやめ率の山型は徐々に低くなっており、感染状況が旅行実施に与える影響が段々と弱まっています。

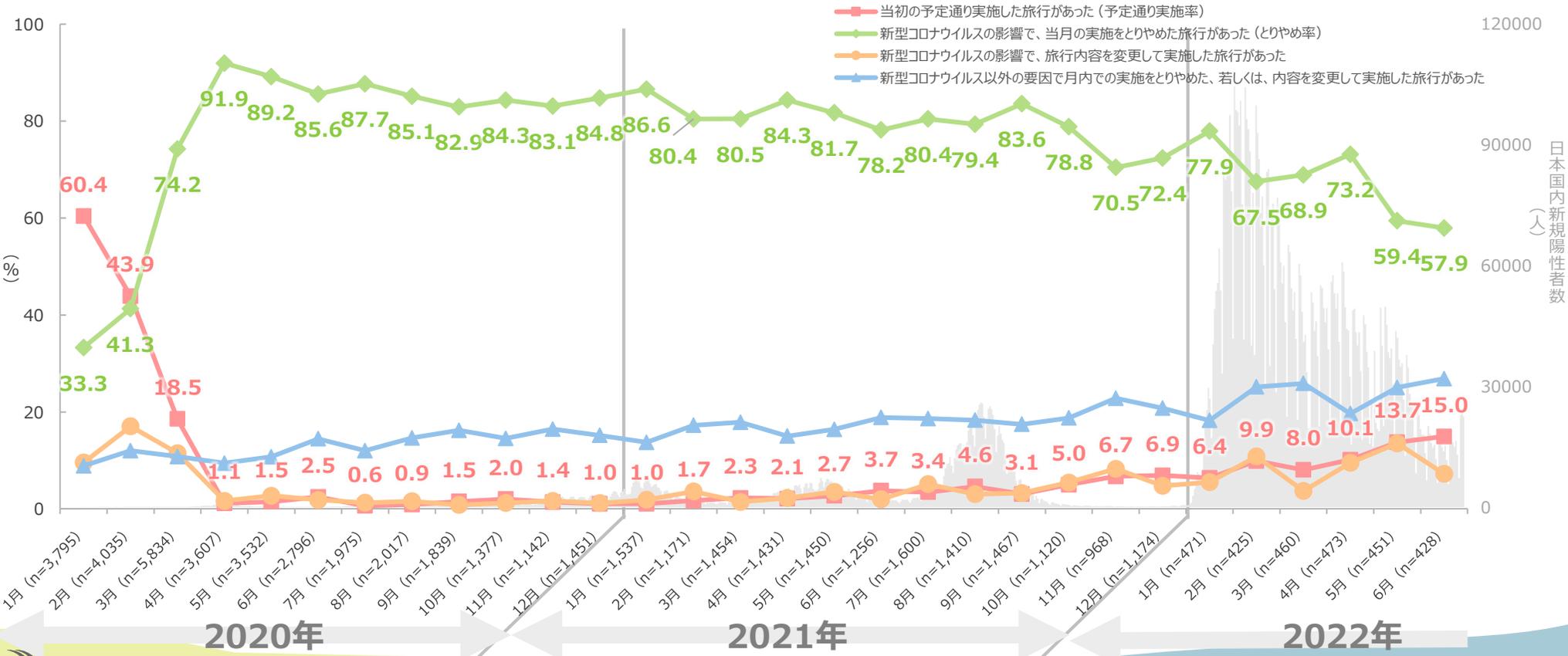
## Q. 新型コロナウイルスの影響で、中止・延期した国内観光・レクリエーション旅行がありましたか。 (日帰り含む・旅行を計画していた人のみ)【複数回答】



# 海外旅行を予定通り実施 微増傾向

- 新型コロナの影響による海外旅行のとりやめ率は、20年4月をピークに低減傾向にあります。直近（22年5～6月）のとりやめ率は、これまでよりも大幅に減少しています。
- 22年1～6月は国内の感染者数が増加していた一方で、世界的なワクチン接種率の高まりや各国における入国制限緩和の影響に伴い、予定通り実施率は微増傾向にあります。

## Q. 新型コロナウイルスの影響で、中止・延期した海外観光・レクリエーション旅行がありましたか。 (日帰り含む・旅行を計画していた人のみ)【複数回答】



# 国内旅行とりやめ理由「感染リスク回避」最多であるものの減少傾向

- 国内旅行をとりやめた理由は、これまで通り「自分自身の感染リスク回避」が最多となりました。20年・21年には、その値はほぼ横ばいで推移していましたが、22年1月以降は減少傾向となり、22年6月は最低値となっています。
- 「自粛要請」は、20～21年の緊急事態宣言下では高い値を示したものの、22年のまん延防止等重点措置下では過去の緊急事態宣言発出時に比べて低位となりました。

Q. 国内旅行をとりやめた理由について、当てはまるものをお選びください。(新型コロナの影響で旅行をとりやめた人のみ)【複数回答】 (%)

		自分自身の感染リスク回避	同行者の感染リスク回避	旅行中に接する人への感染リスク回避	周りからの非難回避	家族や友人等からの助言	同行者の意向	自粛要請	旅行目的としていたイベント等の中止	GOTO★ トラベルの一時停止	新型コロナの影響による経済的要因	旅行先の受入制限	自身が新型コロナに感染/濃厚接触者になった	新型コロナに対応で多忙	参加予定のツアー等の中止	現地までの交通制限	その他	
2020年	第1回 緊急事態宣言下 (4/7~5/25)	1月 (n=1,906)	80.5	49.4	40.6	17.6	16.7	12.1	18.0	10.2	-	6.1	7.2	-	6.1	6.7	6.9	0.7
	2月 (n=3,439)	80.1	53.2	44.8	16.4	16.4	12.0	21.2	12.8	-	3.5	6.3	-	4.2	5.6	4.5	0.8	
	3月 (n=11,329)	81.2	58.0	51.1	18.6	18.0	12.7	34.6	18.6	-	3.4	10.0	-	3.7	5.4	6.1	0.8	
	4月 (n=9,340)	79.7	53.6	46.3	23.6	16.8	11.2	44.4	17.0	-	3.5	14.2	-	3.6	6.7	10.1	0.7	
	5月 (n=9,355)	79.2	55.7	48.2	23.1	14.6	10.5	51.1	16.4	-	3.7	15.4	-	3.4	5.7	10.6	0.9	
	6月 (n=5,360)	75.6	48.6	42.8	20.7	14.1	10.2	36.5	18.6	-	4.4	15.0	-	4.0	8.1	11.8	1.1	
	7月 (n=6,478)	79.1	53.3	45.6	26.9	17.0	11.8	31.2	14.3	-	5.3	10.1	-	3.6	6.1	7.5	0.8	
	8月 (n=6,984)	78.3	55.9	49.1	27.3	17.4	10.9	29.1	11.3	-	5.4	7.8	-	2.9	4.0	5.6	1.0	
	9月 (n=4,478)	76.8	50.8	43.1	23.7	15.5	11.4	24.4	12.6	-	5.2	7.5	-	3.0	5.2	6.3	1.1	
	10月 (n=3,341)	81.8	54.8	41.7	18.8	12.0	10.0	20.1	8.2	-	4.0	4.9	-	3.6	4.0	4.6	1.8	
	第2回 緊急事態宣言下 (1/8~3/21)	11月 (n=2,862)	80.3	52.5	40.6	19.5	13.0	10.8	20.4	7.1	-	3.9	4.6	-	3.5	4.0	3.6	1.6
	12月 (n=5,897)	77.7	56.0	47.3	20.8	14.9	10.4	27.0	5.7	-	3.2	4.1	-	2.4	3.6	2.9	3.0	
2021年	まん延防止等重点措置下 (4/5~9/30)	1月 (n=5,424)	77.0	53.3	45.7	21.2	13.2	10.1	37.7	6.5	16.8	3.4	5.4	-	2.3	4.3	3.1	0.6
	2月 (n=2,853)	79.0	50.2	40.3	21.3	12.0	9.1	35.3	8.9	11.7	4.1	6.3	-	2.7	4.0	3.6	0.6	
	3月 (n=3,995)	80.4	52.8	43.7	21.2	12.5	10.8	36.3	7.6	9.9	3.8	6.1	-	2.7	3.7	3.2	0.6	
	4月 (n=3,834)	77.6	51.1	42.4	20.1	13.3	10.1	39.5	9.5	7.9	4.3	7.5	-	2.8	4.2	4.2	1.0	
	5月 (n=4,431)	76.0	53.3	44.1	20.7	11.8	10.1	43.4	9.7	6.8	3.1	7.1	-	2.1	3.4	3.5	0.9	
	6月 (n=2,709)	75.0	46.0	39.1	17.5	11.4	10.0	35.9	9.4	6.6	4.0	7.9	-	2.8	4.6	4.4	1.1	
	第3回 緊急事態宣言下 (4/25~9/30)	7月 (n=3,885)	78.6	53.2	42.9	22.1	13.5	11.5	40.9	8.9	7.1	4.0	7.7	-	3.2	4.4	3.4	1.1
	8月 (n=5,163)	77.2	56.5	46.8	22.4	13.6	12.0	45.3	7.8	5.4	3.7	7.6	-	2.5	3.4	2.9	1.1	
	9月 (n=3,735)	74.3	51.7	42.7	21.4	11.9	11.6	44.1	9.0	6.0	3.5	7.5	-	2.6	4.3	2.8	1.3	
	10月 (n=2,645)	78.0	50.7	37.3	19.7	14.2	12.9	23.7	9.3	7.8	4.9	6.0	-	4.2	4.8	3.3	0.6	
	11月 (n=1,678)	79.6	48.7	36.8	17.6	13.1	11.7	19.8	8.2	7.7	5.1	5.9	-	3.9	4.8	3.7	0.9	
	12月 (n=2,385)	81.6	53.7	41.1	19.2	13.2	13.8	16.5	5.2	6.3	4.2	3.9	-	3.4	2.7	2.6	0.8	
2022年	まん延防止等重点措置下 (1/9~3/21)	1月 (n=1,340)	76.3	47.2	37.0	18.2	13.1	12.3	29.0	7.7	8.4	4.7	5.7	2.0	3.9	3.4	2.8	1.1
	2月 (n=930)	73.9	44.6	32.4	17.6	12.0	12.3	27.8	8.3	8.3	4.1	5.8	3.4	3.3	4.1	2.8	1.3	
	3月 (n=962)	77.7	50.0	33.8	16.8	12.8	12.5	24.5	6.5	6.8	3.6	5.0	2.7	3.5	2.1	2.4	1.9	
	4月 (n=933)	71.6	45.1	31.0	15.4	14.6	13.7	17.0	6.9	8.1	5.8	5.9	4.6	5.8	5.7	2.6	1.7	
	5月 (n=683)	70.4	44.1	31.6	15.4	12.7	13.0	15.7	7.0	6.4	5.0	5.0	5.9	4.7	3.4	2.5	1.3	
	6月 (n=475)	69.3	38.9	26.5	14.1	11.2	10.9	10.9	6.9	6.7	5.9	5.5	5.5	4.6	4.6	2.5	1.7	

※ 1 22年6月を基準に並び替え ※ 2 ★は2021年度調査より追加、◆は2022年度調査より追加

# 海外旅行とりやめ 国内旅行と同傾向

- 海外旅行をとりやめた理由は、国内旅行と同様、すべての月で「自分自身の感染リスク回避」が最多となりました。
- 「自粛要請」も国内旅行と同様に、緊急事態宣言発出時に比べて、まん延防止等重点措置実施時の旅行への影響は小さくなっています。

Q. 海外旅行をとりやめた理由について、当てはまるものをお選びください。(新型コロナの影響で旅行をとりやめた人のみ)【複数回答】 (%)

		自分自身の感染リスク回避	同行者の感染リスク回避	旅行中に接する人への感染リスク回避	自粛要請	参加予定のツアー等の中止	家族や友人等からの助言	周りからの非難回避	旅行先の受入制限	旅行目的としていたイベント等の中止	同行者の意向	現地までの交通制限	新型コロナ対応で多忙	自身が新型コロナに感染/濃厚接触者になった	新型コロナの影響による経済的要因	その他	
2020年	第1回 緊急事態宣言下 (4/7~5/25)	1月(n=1,263)	75.9	45.5	39.7	15.7	8.9	18.2	14.9	7.4	13.3	11.8	8.9	7.3	-	8.6	0.7
	2月(n=1,666)	80.9	52.7	43.5	18.1	6.8	17.9	15.2	8.8	11.5	11.6	7.0	4.8	-	5.0	1.1	
	3月(n=4,331)	82.1	58.0	47.8	27.8	8.2	20.0	18.0	14.9	14.5	13.2	11.5	4.6	-	4.3	0.9	
	4月(n=3,316)	78.7	49.4	40.2	30.9	9.3	15.6	19.1	16.8	13.4	10.3	13.8	2.9	-	3.1	0.5	
	5月(n=3,149)	78.3	51.1	41.4	34.0	8.7	14.4	18.3	18.9	12.5	9.7	16.3	2.9	-	3.1	0.5	
	6月(n=2,393)	77.0	44.6	36.6	26.9	10.5	13.5	16.3	19.6	13.4	8.7	18.3	2.7	-	3.5	0.7	
	7月(n=1,732)	74.1	42.9	34.2	22.4	9.5	12.9	17.5	24.2	7.6	7.6	19.7	2.2	-	2.9	0.5	
	8月(n=1,717)	74.1	44.8	34.9	22.1	6.9	11.8	17.6	23.7	7.2	6.9	19.7	2.1	-	3.0	0.8	
	9月(n=1,525)	73.8	42.0	31.1	20.1	8.8	10.7	16.1	23.3	6.8	6.6	19.9	1.8	-	2.6	1.2	
	10月(n=1,161)	77.6	43.2	32.5	15.8	7.5	10.6	12.5	16.3	5.9	7.8	10.3	3.0	-	2.8	0.9	
	11月(n=949)	76.7	39.3	29.8	14.0	6.4	9.8	11.4	14.4	4.8	5.8	10.9	2.3	-	3.0	1.2	
	12月(n=1,230)	76.8	44.8	33.9	17.2	5.1	11.2	13.2	15.7	4.9	6.7	11.5	2.8	-	3.3	1.8	
2021年	第2回 緊急事態宣言下 (1/8~3/21)	1月(n=1,331)	79.8	47.4	35.2	22.9	6.1	11.7	15.7	10.5	6.2	8.9	8.5	-	4.3	1.0	
	2月(n=942)	78.8	41.8	31.4	19.6	5.1	10.0	14.1	11.6	8.0	7.0	8.6	3.6	-	4.5	0.6	
	3月(n=1,170)	79.6	46.6	34.4	22.6	5.6	11.7	15.5	11.6	7.7	8.5	9.1	3.3	-	3.8	0.4	
	まん延防止等重点措置下 (4/5~9/30)	4月(n=1,207)	77.1	43.8	33.4	25.7	5.7	12.7	16.5	12.7	6.8	8.2	10.4	4.1	-	4.6	0.4
	5月(n=1,185)	75.9	45.2	34.2	26.8	5.2	11.0	16.0	12.9	6.6	7.4	10.5	3.3	-	4.1	0.7	
	6月(n=982)	75.9	40.9	31.8	23.7	6.2	10.1	14.5	13.5	6.5	7.8	9.8	3.7	-	4.4	0.9	
	7月(n=1,228)	77.6	47.0	34.7	26.0	6.4	14.9	17.9	13.7	8.0	10.2	9.8	3.2	-	3.8	0.8	
	第3回 緊急事態宣言下 (4/25~9/30)	8月(n=1,287)	77.7	49.6	37.9	28.5	5.4	14.0	18.3	13.5	7.7	9.1	8.7	3.3	-	3.7	0.8
	9月(n=1,119)	75.7	45.4	35.6	26.1	6.1	12.2	16.6	13.6	8.5	8.8	8.8	2.9	-	3.5	1.2	
	10月(n=883)	74.3	40.3	26.6	14.0	7.5	12.1	15.3	11.0	6.7	9.7	8.9	5.1	-	4.6	0.8	
	11月(n=682)	75.7	39.0	25.5	11.9	6.3	10.3	12.3	9.7	6.3	8.9	8.8	4.7	-	3.8	1.0	
	12月(n=850)	77.6	41.5	29.2	11.9	4.5	10.4	14.1	12.1	4.7	9.2	9.2	3.5	-	3.4	1.2	
2022年	まん延防止等重点措置下 (1/9~3/21)	1月(N=367)	73.6	36.2	30.5	17.4	7.9	14.7	14.7	12.8	7.9	12.8	6.8	4.4	3.3	9.0	1.1
	2月(N=287)	72.1	35.9	25.1	17.1	9.4	14.3	12.2	10.8	9.4	12.2	5.6	3.8	3.8	6.3	1.4	
	3月(N=317)	72.9	35.6	25.6	14.5	6.6	14.2	12.9	12.0	6.0	11.0	5.4	3.5	2.5	6.3	1.3	
	4月(n=346)	68.5	32.4	24.6	15.9	13.9	15.9	15.0	11.3	11.0	8.7	7.2	6.6	4.0	4.0	4.0	
	5月(n=268)	69.4	34.0	22.0	14.9	10.4	13.4	8.6	9.3	6.7	7.1	6.3	3.4	4.1	4.1	4.1	
	6月(n=248)	66.1	30.2	20.2	14.5	13.3	10.9	8.5	8.5	6.9	6.5	4.4	3.6	3.6	3.6	3.6	

## 22年の「国内宿泊旅行実施予定」 前年を上回る

- この先3ヶ月間の旅行予定は、22年に入ってから「旅行意向あり」が前年同期を上回りました。
- 「国内宿泊旅行をいまのところ実施予定」は、22年1月調査以降、すべての調査時期で前年同期を上回りました。特に直近の22年7月調査では、調査開始以降、実施予定率が最も高くなりました。第6波下にあった4月や第7波に入った7月は、第1～5波下に比べて感染者数が多いものの、行動制限の緩和などから、旅行の計画が増えています。

Q. この先の3ヶ月間の観光・レクリエーション旅行の予定についてお答えください。【複数回答】 (%)

		もともと旅行に行く予定はない	旅行意向あり（検討・中止含む）														
			まだ予定を決めていない 旅行に行きたいが、 決定・検討している旅行がある	国内日帰り旅行				国内宿泊旅行				海外旅行					
				新型コロナウイルスの影響は 関係なく、中止・延期を 決定・検討している旅行がある	既に中止・延期を決定	中止・延期を検討	計画することを躊躇	いまのところ実施予定	既に中止・延期を決定	中止・延期を検討	計画することを躊躇	いまのところ実施予定	既に中止・延期を決定	中止・延期を検討	計画することを躊躇	いまのところ実施予定	
2020年	5月調査	55.6	44.4	17.5	0.5	6.5	2.0	6.1	0.8	14.9	3.0	8.3	1.6	3.3	1.0	2.0	1.4
	7月調査	45.7	54.3	30.1	0.6	2.7	1.6	5.8	3.0	6.5	2.8	10.0	9.3	2.1	0.9	2.4	1.7
	10月調査	45.6	54.4	29.3	0.5	2.0	1.2	4.1	4.5	4.6	1.9	6.6	14.8	1.6	0.8	1.9	1.5
2021年	1月調査	63.5	36.5	19.4	0.3	2.1	0.9	4.2	1.2	7.4	2.1	6.9	3.1	0.9	0.4	1.5	1.5
	5月調査	59.4	40.6	22.7	0.4	2.5	1.2	5.5	1.9	5.9	1.8	8.3	4.7	1.8	0.8	1.6	0.5
	7月調査	50.2	49.8	29.2	0.5	1.7	1.1	4.8	3.5	3.6	1.9	8.5	10.5	0.9	0.6	1.9	1.6
	10月調査	48.8	51.2	32.4	0.4	1.4	0.9	3.6	4.2	3.0	1.3	5.9	10.9	0.7	0.5	1.5	1.8
2022年	1月調査	55.8	44.2	24.9	0.5	1.3	1.1	4.0	2.9	3.3	2.1	6.9	8.3	0.6	0.4	1.2	1.9
	4月調査	50.7	49.3	26.3	0.5	1.2	0.9	3.0	6.1	2.6	1.1	4.7	14.5	0.7	0.4	1.2	1.5
	7月調査	46.6	53.4	28.3	0.6	0.8	0.6	1.9	6.4	1.7	1.0	3.8	17.9	0.7	0.4	1.4	1.8

前年同期と比較して5ポイント以上増加

5ポイント以上減少

※ 2020年5月調査～2022年1月調査：n=50,000、2022年4月・7月調査：n=20,000

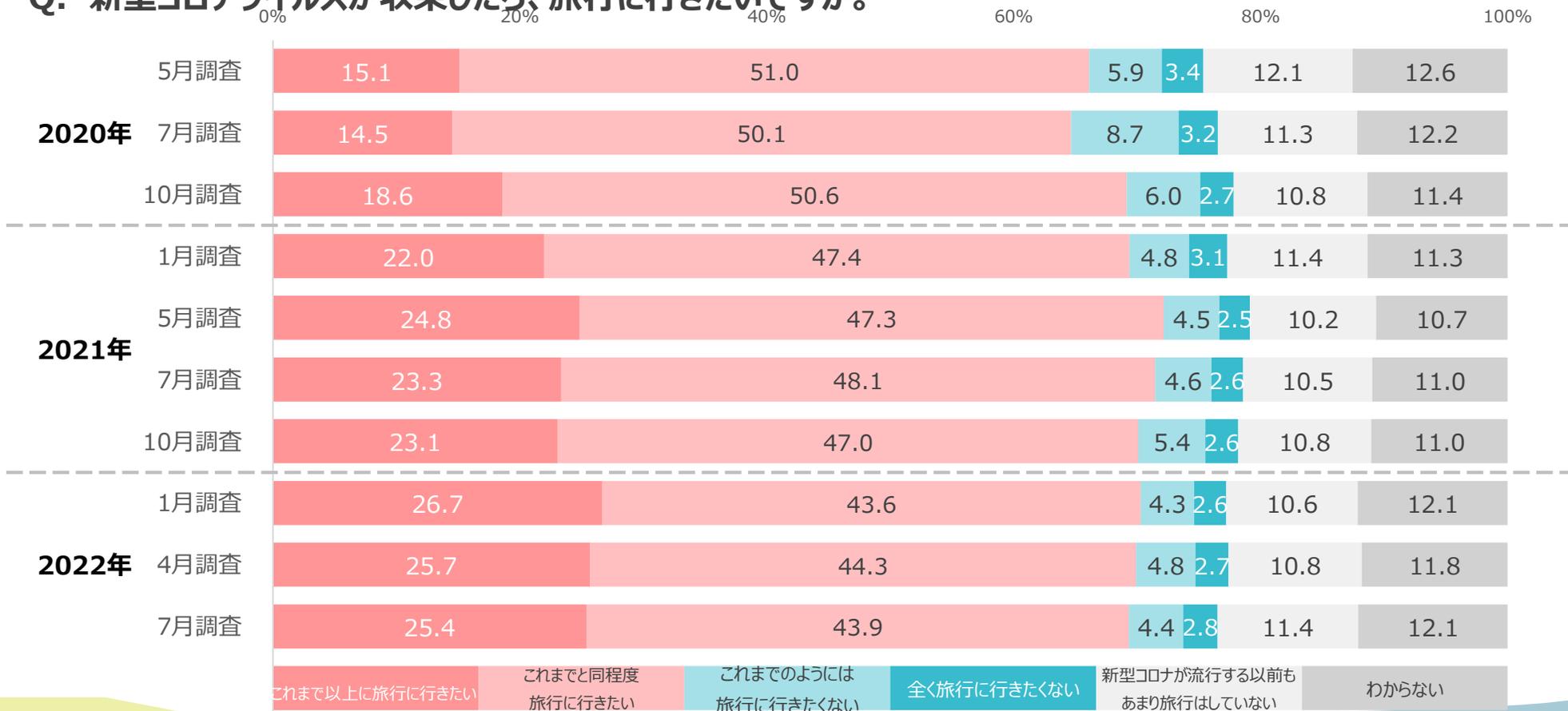
Copyright © 2022 JTB All Rights reserved.

&lt;8&gt;

# 「これまで以上に旅行に行きたい」 コロナ禍初期から増加

- コロナ禍収束後の旅行意向を尋ねたところ、「これまで以上に旅行に行きたい」は、22年1月調査以降、同程度で推移しています。コロナ禍初期（20年5月調査）と比べると、10ポイント以上増加しました。

## Q. 新型コロナウイルスが収束したら、旅行に行きたいですか。

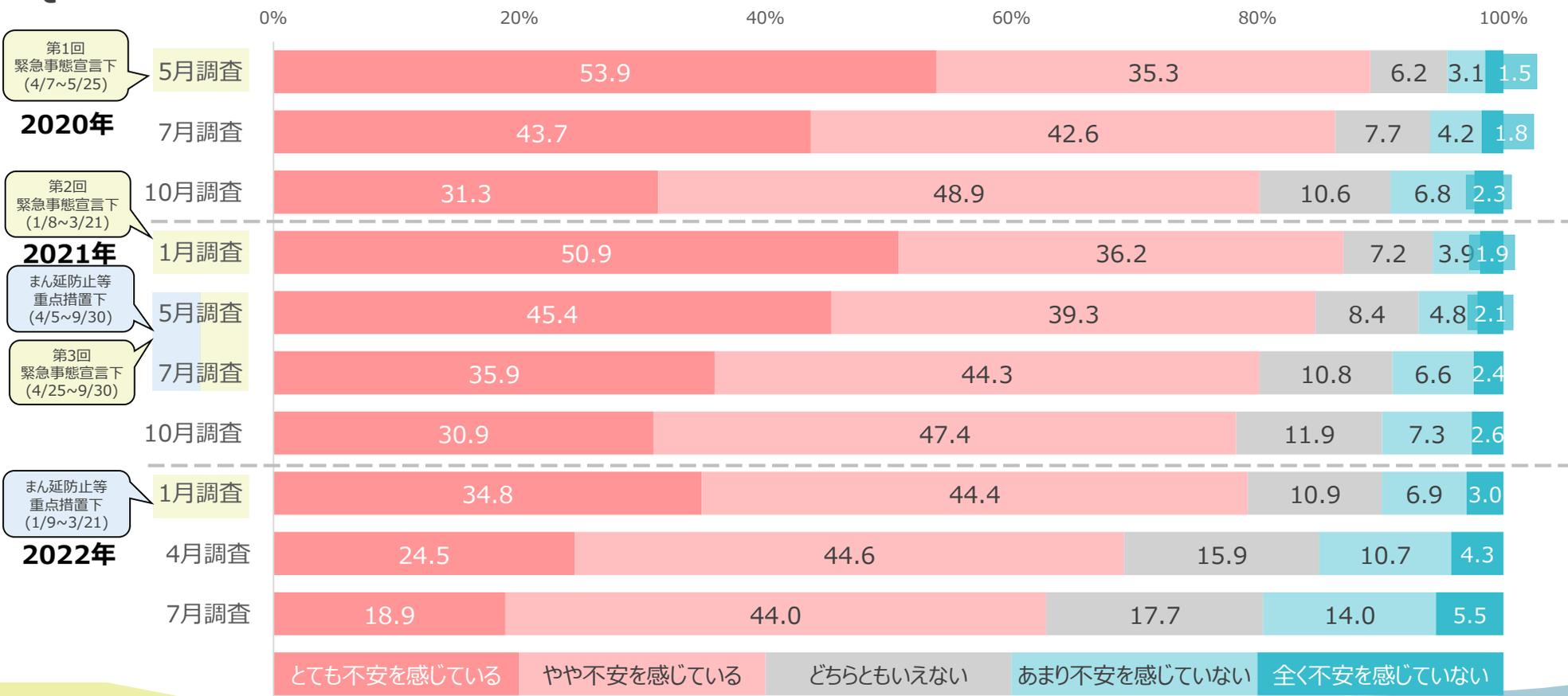


※ 2020年5月調査～2022年1月調査：n=50,000、2022年4月・7月調査：n=20,000

# 22年7月「コロナにととても不安を感じている」20年5月以降 最低値に

- 新型コロナの流行に対して「ととても不安を感じている」は、直近の22年7月調査で、調査開始以降、最も低い値となりました。
- 「ととても不安を感じている」は、緊急事態宣言・まん延防止等重点措置下で上昇、宣言・措置の解除後に低下を繰り返してきました。しかしながら、上昇幅は徐々に小さくなっていることから、コロナに対する不安が少しずつ和らいでいることが読み取れます。

## Q. 新型コロナウイルスの流行について、不安を感じていますか。



※ 2020年5月調査～2022年1月調査：n=50,000、2022年4月・7月調査：n=20,000

# 「自分や家族の感染への不安」 続く一方で、日常生活での不安は緩和

- コロナ禍における不安の内容を尋ねたところ、調査の全期間で「自分や家族の感染」が9割前後と最も高く、次いで「長期化・先が見えないこと」となりました。
- 感染や長期化への不安が続く一方で、「医療の崩壊」「日本経済の低迷」「外出自粛など今後の生活形態の変容」「必要な日用品の入手困難」といった日常生活での不安は、コロナ禍初期（20年5月調査）と直近（22年7月調査）を比較すると、大幅に減少しました。

## Q. 新型コロナウイルスの流行について、どのような不安を感じていますか。（不安を感じている人のみ）【複数回答】

(%)

		自分や家族の感染	長期化・先が見えないこと	日本経済の低迷	今後の生活形態の変容 外出自粛など	自分が周囲の人に 感染させてしまうこと	医療の崩壊	自分や家族の収入の減少や 失業などによる家計の困窮	世界経済の低迷	身の回りの社会の 経済の低迷	ワクチンに関する不安 (有効性・安全性、 ワクチン接種時期等)	心身の不調	家族に関する心配 離れて暮らす	観光地の衰退	行政の対応	会社や学校の再開時期が不 透明	政治のあり方	コロナ感染者に対する 差別・偏見・誹謗中傷	必要な日用品の入手困難	自分や家族の 社会からの孤立	社会の価値観の変容	周囲との新型コロナに 対する意識の違い	生きることへの希望の喪失	その他
		★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	◆	★	★	
2020年	5月調査 (n=44,597)	92.6	71.2	56.0	47.0	-	55.0	37.8	40.5	37.2	-	-	-	26.7	30.0	28.9	26.5	-	32.7	8.0	14.2	-	7.7	1.1
	7月調査 (n=43,169)	91.9	67.0	48.9	38.3	-	39.7	30.0	34.6	32.3	-	-	-	27.0	25.9	11.5	21.9	-	19.9	8.2	13.6	-	6.8	0.9
	10月調査 (n=40,091)	93.1	61.5	43.6	31.7	-	33.0	27.5	29.7	27.9	-	-	-	21.7	19.9	7.7	16.0	-	13.6	10.2	13.8	-	7.4	0.8
2021年	1月調査 (n=43,503)	93.9	65.3	45.8	37.0	-	59.6	31.5	30.3	30.0	-	-	-	22.4	28.0	8.0	25.0	-	13.0	9.1	12.4	-	8.8	0.9
	5月調査 (n=42,358)	92.7	62.5	40.7	37.1	32.3	50.3	27.4	22.3	24.7	33.3	18.6	26.3	24.2	25.1	19.6	25.1	25.6	8.7	11.7	11.4	-	7.9	0.6
	7月調査 (n=40,086)	90.8	60.0	37.8	34.6	30.0	38.3	23.7	21.0	23.3	31.9	18.8	23.5	24.6	22.4	17.8	22.2	22.5	7.2	11.2	11.7	-	6.9	0.5
	10月調査 (n=39,134)	91.5	57.3	36.1	32.9	31.8	41.3	23.6	21.0	22.2	24.3	19.6	23.0	21.2	18.9	18.5	17.6	22.2	8.6	11.7	11.4	-	7.3	0.5
2022年	1月調査 (n=39,613)	92.0	58.0	37.6	34.5	32.8	41.3	23.4	23.3	22.7	23.9	19.5	22.3	20.7	16.7	17.4	14.9	21.1	11.9	10.4	9.8	-	6.3	0.5
	4月調査 (n=13,832)	90.1	56.8	37.1	28.0	26.3	25.6	22.5	22.5	21.2	20.9	16.7	18.4	17.5	13.6	16.0	12.8	13.8	11.4	11.0	10.1	9.9	5.5	0.6
	7月調査 (n=12,564)	89.4	51.5	35.8	26.1	24.0	23.4	21.5	20.6	20.1	19.9	17.5	17.1	15.8	14.9	14.4	14.0	13.1	11.8	9.9	9.6	9.4	5.4	0.5

※1 22年7月調査を基準に並び替え ※2 ★は2021年度調査より追加、◆は2022年度調査より追加

# 「マスクの着用」 定着・感染対策としての外出自粛 大幅減

- 新型コロナに対する日常生活での対策では、「外出時にマスクを着用する」が定着していることがわかります。
- 20年5月調査と22年7月調査を比較すると、すべての項目で実施率が減少しました。特に「不要不急の外出自粛」「外食を控える」「旅行・レクリエーションを控える」は30ポイント以上もの大幅減となりました。コロナ禍初期と比べると現在の方が感染者数は多いものの、この3項目のような感染対策としての外出自粛は大きく減少しており、人々の活動が活発になっています。

## Q. 新型コロナウイルスの流行に対して、日常生活の中でどのような対策をしていますか。【複数回答】

		対策項目																														その他		特に何もしていない		
		外出時にマスクを着用する	手洗い・うがいを励行・徹底	訪問先に設置されているアルコール除菌スプレーを励行・徹底	フクチン接種を受ける・受けた	多数が集まる密集空間の回避	アルコール除菌剤(スプレーやシート等)を携帯	換気の悪い密閉空間の回避	周囲の人との間隔をあける(ソーシャルディスタンス)	旅行・レクリエーションを控える	手すりなどをなるべく触らない	不特定多数が触れる箇所(ドアノブや手すりなど)をなるべく触らない	飲食時の安全性を確保(黙食や個室、マスク会食、少人数での食事等)	不要不急の外出自粛	間近で会話が発生する密接空間の回避	十分な睡眠、栄養、運動を心がける	外食を控える	毎日の検温を実施	他人がそばにいる場所(例:電車やエレベーター)では、会話を控える	キヤッシュレス決済(クレジットカードや電子マネー、バーコード決済など)を利用	公共交通機関の利用を控える	行政や専門家が発信しているコロナウイルス感染対策情報をチェック	同居していない恋人や家族、友人に会うことを控える	食料品の購入など生活上必要な外出であつても頻度を抑える	食料品の購入など生活上必要な外出	買い物に行くことを控える	食料品や日用品以外の買い物に行くことを控える	テイクアウトやデリバリーを活用	外食の代わりに	COCOAなどの接触確認アプリをダウンロード	帰宅後すぐに体を洗う	適宜PCR検査や抗原検査を受ける	携帯電話等の持ち物を除菌	帰宅後すぐに衣類やカバン、	公園の利用を控える	その他
2020年	5月調査	93.9	82.0	65.9	-	71.6	54.2	62.3	55.9	65.4	47.7	-	72.1	46.7	40.3	64.3	-	22.1	-	37.0	43.3	38.6	43.2	41.2	22.0	-	-	-	-	-	-	-	-	26.5	0.4	1.5
	7月調査	94.9	77.3	68.4	-	63.0	57.7	52.7	51.4	55.7	42.2	-	53.7	37.1	30.0	45.7	-	19.5	-	26.9	31.5	25.3	25.9	22.9	15.0	-	-	-	-	-	-	-	-	11.3	0.2	1.8
	10月調査	96.0	76.0	71.3	-	62.3	60.1	51.2	50.7	48.9	40.0	-	45.8	37.3	28.1	40.3	-	20.0	-	24.0	24.9	23.4	19.9	17.5	12.6	-	-	-	-	-	-	-	-	7.7	0.2	1.7
2021年	1月調査	97.4	79.1	74.4	-	67.5	63.4	52.4	55.7	60.1	44.0	-	58.6	42.9	34.1	51.4	-	24.8	-	27.4	32.8	32.2	26.6	24.8	16.8	-	-	-	-	-	-	-	-	10.7	0.3	1.3
	5月調査	96.5	75.8	75.6	-	67.4	57.1	52.8	55.6	60.8	43.9	41.6	56.8	43.6	31.2	52.1	35.7	32.3	25.8	34.1	27.5	33.9	25.4	24.7	19.1	14.2	9.6	-	-	-	-	9.8	11.6	0.2	1.7	
	7月調査	95.9	74.4	74.3	-	65.3	54.7	50.9	53.5	56.9	42.2	40.0	51.1	41.3	30.1	48.5	33.2	31.0	23.8	30.6	24.8	30.7	22.0	20.9	16.5	12.6	9.4	-	-	-	-	8.7	9.7	0.2	2.0	
	10月調査	95.9	74.7	75.4	-	66.7	56.4	52.6	54.8	56.1	43.2	42.2	52.3	43.0	30.5	49.7	33.0	32.4	24.5	31.7	24.6	30.9	23.3	22.2	17.7	12.0	9.8	-	-	-	-	9.3	10.2	0.2	2.0	
2022年	1月調査	95.7	74.1	73.8	-	62.0	54.8	46.1	49.3	51.2	39.5	38.3	46.2	36.3	31.0	41.9	30.8	28.3	20.7	26.1	23.0	24.1	20.1	18.4	13.5	9.0	7.9	-	-	-	-	8.0	7.9	0.1	2.2	
	4月調査	94.8	70.2	70.1	56.7	57.3	53.7	45.1	45.1	40.9	35.8	35.1	37.8	34.2	28.9	35.0	27.1	25.0	19.0	21.5	16.7	19.1	16.5	14.9	10.9	8.5	7.1	6.9	-	-	-	-	6.8	5.8	0.2	2.4
	7月調査	92.8	66.6	66.1	53.1	50.6	50.1	39.1	38.6	31.6	31.5	29.5	29.3	29.1	28.5	26.7	23.9	22.4	16.7	16.6	13.2	13.1	12.8	11.3	7.9	7.6	7.0	6.4	-	-	-	-	5.4	4.3	0.2	3.0

※1 2020年5月調査～2022年1月調査：n=50,000、2022年4月・7月調査：n=20,000

※2 22年7月調査を基準に並び替え ※3 ★は2021年度調査より追加、◆は2022年度調査より追加

## 新型コロナウイルス感染症流行下の日本人旅行者の動向（その21）

～ JTBF旅行実態調査結果より ～

**2022年9月12日発行**

**公益財団法人日本交通公社**

**観光文化振興部・観光地域研究部**

仲 七重 / 五木田 玲子 / 安原 有紗

- 本資料は著作物であり著作権法に基づき保護されています。著作権法の定めに従い引用する際は必ず出所を明記してください。
- 本資料の全文または一部を転載・複製する場合は著作権者の許諾が必要です。下記お問合せ先までご連絡ください。

公益財団法人日本交通公社 観光文化振興部

電話番号：03-5770-8360

Website：<https://www.jtb.or.jp/>